

Andrea Dömötör

Connollystraße 20
80809 München
Tel: 089 / 35062380
e-mex.info@gmx.de

www.e-motional-experience.de



-Percussion AG für Grundschule und Hort

In den von mir angebotenen Kursen oder AGs möchte ich den Kindern einen **ganzheitlichen** Weg zeigen, den eigenen Rhythmus zu finden und sich gleichzeitig durch den persönlichen Beitrag für andere zu engagieren.

Mit Hilfe der von mir entwickelten **e-mex-** Unterrichtsmethode werden **rhythmische Strukturen** und Grundmuster anschaulich und leicht verständlich vermittelt und spielerisch trainiert; außerdem lernt jedes Kind die **verschiedenen Anschlagstechniken** und Sounds auf der afrikanischen Djembe kennen.

Die **Freude und Lust** am gemeinsamen Rhythmus stehen immer im Vordergrund. Gleichzeitig kommt jedes Kind in **empfindsamem Kontakt** mit sich selbst und mit den Mitspielern. (...zuhören können – ohne sich selbst zu verlieren...)

Beim gemeinsamen Trommeln entsteht ein ganz unmittelbares, lebendiges **Gemeinschaftsgefühl**: nur durch das Akzeptieren des anderen und das Erhalten der eigenen Stabilität ist es möglich, gemeinsam im Rhythmus zu bleiben. Diese positiven und direkten Erfahrungen einer tragfähigen Gemeinschaft wirken „ent-spannend“ auch auf das Zusammenleben im Schul-oder Hort-Alltag.

Das Trommeln mit allen Sinnen

- **sensibilisiert die Wahrnehmung** jedes Einzelnen (Selbstwahrnehmung – Fremdwahrnehmung) und setzt kreative Kräfte frei (intuitive Improvisation)
- fördert die **Koordination beider Gehirnhälften** (Analyse & Emotion)
- ermöglicht schnelle Erfolgserlebnisse und **stärkt** dadurch das **Motivationsystem**
- ermöglicht harmonische **Gemeinschafts-Erlebnisse**, die **nachhaltig** in Erinnerung bleiben, weil die Gefühlsebene intensiv beteiligt ist.

Organisatorisches

- Das Trommeln ist mit einer gewissen Lautstärke verbunden: entsprechende Räumlichkeiten sollten vorhanden sein.
- Ideal sind maximal 15 Teilnehmer pro Gruppe. Bei mehr Anmeldungen können die Kinder in mehrere Teilgruppen aufgeteilt werden.
- Es sollte ein Zeitrahmen von ca 45-60 Min pro Gruppe zur Verfügung stehen, nach Absprache wird ein fester Wochentag passend zu den Regelabläufen der Schule/dem Hort festgelegt.
- Djembes und Rhythmusinstrumente werden von mir gestellt, können aber, falls vorhanden, auch gerne von den Kindern mitgebracht werden.

- Mehr über  auf: www.e-motional-experience.de